



schori-beratungen

Coaching Supervision
Einzel- und Paarberatung
Seelsorge

Jörg Schori

Coach und Supervisor
Paar- und Familientherapeut
Seelsorger und Berater
Psychotherapeut

BSO
systemis
ACC
eidg. anerkannt

Merkblatt für Ratsuchende

Information und Rechte

Ihr Berater orientiert Sie auf Wunsch über seine Person, Ausbildung und Möglichkeiten. Erfragen Sie Einzelheiten Ihrem Bedürfnis gemäss!

Ihr Berater ist über alle Belange Ihrer Person zum Schweigen verpflichtet. Zur Qualitätssicherung nimmt Ihr Berater Supervision oder Intervision in Anspruch und kann Ihren Fall anonymisiert darstellen. Jede andere Weitergabe von Information (z.B. Zusammenarbeit mit Ihrem Hausarzt) bedarf einer schriftlichen Entbindung der Schweigepflicht mit Ihrer Unterschrift.

Zu jeder Zeit dürfen Sie nach einer Einschätzung des Verlaufs Ihrer Beratung und nach einer Prognose fragen. Sie haben weiter das Recht, in allfällige Berichte und Akten Einsicht zu nehmen.

Die Zustimmung zu einer Vorgehensweise oder Massnahme bleibt Ihnen vorbehalten. Zu jedem Zeitpunkt der Beratung bleibt Ihnen die Freiheit, diese zu unterbrechen oder abubrechen.

Falls Sie den Eindruck haben, die Beratung sei nicht hilfreich oder führe gar zu einer Verschlechterung, dann sprechen Sie mit Ihrem Berater über Ihre Vorbehalte und versuchen Sie, im Gespräch zu einer Klärung zu kommen. Möglicherweise könnte eine Überweisung an eine andere Stelle helfen.

Wenn Sie verunsichert sind, ziehen Sie eine Vertrauensperson bei.
Wenn eine Klärung nicht möglich ist, beenden Sie die Beratung.

Falls Sie denken, Ihr Berater habe in seiner Arbeit einen gravierenden Fehler gemacht oder er habe sich Übergriffe zu Schulden kommen lassen:

- Reden Sie zuerst mit Ihrem Berater (ev. mit einer Vertrauensperson).

Falls Sie zu keiner befriedigenden Lösung kommen:

- Melden Sie dies bitte schriftlich oder telefonisch bei der ACC-Beschwerdestelle:

Beschwerdestelle ACC (www.acc-ch.ch)

Herr Martin Schelker

Tel. 041 280 88 30

E-Mail martin.schelker@novizonte.ch

Gesprächshonorar und Abmeldung

Einzel- Paar- und Familiensitzungen

Die Kosten betragen im Rahmen der finanziellen Möglichkeiten pro 45 Min. Gesprächszeit zwischen Fr. 60.- und Fr. 210.-. Sie wählen selbst, welchen Betrag Sie bezahlen können und wollen. Ein Betrag zwischen Fr. 140.- bis 150.- pro 45 Min. ist kostendeckend. Bitte wählen Sie bis zum zweiten Gespräch Ihren Tarif und teilen Sie diesen Ihrem Berater mit.

Geldmangel soll Sie nicht hindern, sich mit uns in Verbindung zu setzen. Bei angespannter finanzieller Lage werden wir für Sie Finanzierungsmöglichkeiten finden.

Telefon

Telefongespräche bis 10 Minuten sind gratis. Ab 10 Minuten werden die Gespräche verrechnet, falls sie beraterischen Inhalt haben.

Telefonzeiten sind – ausser Donnerstag – zwischen 15.30 und 16.30Uhr.

Abmeldung und versäumte Termine

Abmeldungen sind bis 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin ohne Kostenfolge möglich. Danach wird die vereinbarte Zeit verrechnet.

Anzeichen für eine gut laufende Beratung oder Therapie:

1. Sie fühlen sich von Ihrem Berater wertgeschätzt, verstanden und angenommen. Er nimmt Ihre Probleme ernst.
2. Sie und Ihre Probleme stehen im Zentrum des Gesprächs.
3. Die Therapie/Beratung stärkt Ihr Selbstvertrauen und Ihre Selbstachtung. Es geht Ihnen besser, Rückfälle sind vorübergehend.
4. Ihr Berater respektiert Ihre persönliche Freiheit, Ihre religiösen und politischen Überzeugungen und setzt Sie in keiner Weise unter Druck, Ihre Überzeugungen zu ändern.
5. Ihr Berater nimmt auch Ihre kritischen Fragen ernst und ist bereit, mit Ihnen darüber zu reden.
6. Ihr Berater respektiert Ihre Integrität. Er schafft eine Atmosphäre, in der Sie alle Gefühle und Gedanken äussern können. Er respektiert es auch, wenn Sie nicht alles preisgeben wollen.
7. Er vermeidet Äusserungen und Handlungen, welche die Atmosphäre erotisieren und enthält sich jeglicher Zärtlichkeiten und sexueller Handlungen.
8. Ihr Berater belastet Sie nicht mit seinen eigenen Problemen und Schwierigkeiten.
9. Ihr Berater legt mit Ihnen zu Beginn der Therapie das Honorar fest und erwartet von Ihnen keine zusätzlichen Geschenke oder Hilfeleistungen.
10. Er respektiert es, wenn Sie aus irgendeinem Grund die Therapie beenden möchten.

Bremgarten, den 25.10.2018